

"GREAT HIMALAYA TREK" TEIL3



NR	Start	Ziel	Besonderes	Distanz km	HM AUF	HM AB	Std.	Datum
GHT Teil 3				486,2	34545	33857		
33 Tage								
72	Simikot	Dharapori 2395m		8,9	300	890	4	07.05.11
73	Dharapori	Riverside Camp 2905m	Kerni 2860m	19,2	1150	640	7	08.05.11
74	River Side Camp	Tumkot 3010m		17,8	500	392	6	09.05.11
75	Tumkot	Yari 4010mm		16	1180	180	5	10.05.11
76	Yari	Hilsa 3650m	Nara La 4560m - Ende GHT NEPAL	10	550	910	6	11.05.11
77	Simikot 2985m	Durpa 2985m	6h	15,7	1290	1290	9	12.10.14
78	Durpa	Syala - Punkha Khola 2925m	Margor Lek Bhanjyang 4037m 8h	12	1250	1322	8	13.10.14
0	Syala - Punkha Khola	Syala - Punkha Khola 2925m	Rasttag - Regen!					14.10.14
79	Syala - Punkha Khola	Melchham 2650m		20	1690	1965	8	15.10.14
80	Melcham	Rimi 2560m		14,2	1240	1330	7	16.10.14
81	Rimi	Bam 2650m		20,8	1800	1700	10	17.10.14
82	Bam	Gamgadhi 2070m		9,3	680	1260	4,5	18.10.14
83	Gamgadhi	Dhungedhara 2150m		22,4	1000	920	7	20.10.14
84	Dhungedhara	Kimri 2765m	Sun Dorje	17,9	1200	585	7	21.10.14
85	Kimri	Dolphu 3310m		14,1	1800	1160	8	22.10.14
86	Dolphu	Dhukvat River Camp 3100m		9	480	1097	5	23.10.14
87	Dhukvat River	Forest Camp 3440m		19,3	2700	2073	11	24.10.14
88	Camp HC	Camp Yalmya Both 3245m	Jhonpa La 4835m	10	1450	1650	6	25.10.14
89	Camp Jawala Khola	Wood Kharka 3850m		9,3	1620	1015	7	26.10.14
90	Kharka	Pho 4087m		14,9	1700	1463	8	27.10.14
91	Pho	Bhijer 3850m	Yambur La 4813m	15,2	1560	1797	8	28.10.14
92	Bhijer	Saldang 4130m	Nengla La 5368m	22,8	1820	1540	11	29.10.14
93	Saldang	Rokyo 4220m		16,3	700	380	9	30.10.14
94	Rokyo	Tokyu 4190m	Jyanta La 5220m	29,3	1290	1263	11	31.10.14
95	Tokyu	Dho Tarap 4080m		5,2	35	145	2	01.11.14
96	Dho Tarap	River Camp Chap Chu 4145m	Chan La 5378m	24	1450	1375	8	02.11.14
97	Chap Chu	Chharka Bhot 4300m		13,3	730	575	5	03.11.14
98	Chharka Bhot	Nulungsumda Kharka 4920m	Junben La 5550m - Niwar La 5120m	20	700	80	7	04.11.14
99	Nulungsumda Kharka	Santa 3790m	Bhima Lajun La 4300m	26,9	1480	2610	12	05.11.14
100	Santa	Jomsom 2740m	GHT Abschnitt ENDE !	32,4	1200	2250	12	06.11.14